

# ACTIVITÉS



## CIRQUE

Ouvert à tous !  
De la maternelle aux adultes.

### Maternelles :

Petite Section/Moyenne section : Samedi  
9h45-10h45 ou Jeudi 16h45-17h45  
Moyenne section / Grande Section : Lundi  
16h45-17h45 ou Samedi 11h-12h

### Primaires :

CP à CE2 : Mercredi 13h30-15h ou Jeudi  
17h15-18h 45 ou Samedi 13h-14h30  
CM1 à CM2 : Mercredi 15h15-16h45 ou  
Samedi 14h45-16h15

### Collège Lycée :

6ème à 4ème : Mercredi 17h-18h30 ou  
Samedi 16h30-18h  
3ème à lycée : Lundi 18h-19h30

### Adultes :

Mercredi de 20h à 21h15

### A SENONES (Nouvelle salle multi-activités)

**Maternelles :** lundi 17h-18h (53,00 €)

**CP à CM2 :** Lundi 18h-19h (53,00 €)

## "SPÉ"

Ateliers spécialisations, ouverts  
uniquement aux inscrits des  
ateliers standards. Coût  
supplémentaire (15€).

### Trampoline (à partir du CM) :

Vendredi 17h-30-18h30

### Trapèze :

Mardi 17h10-18h10  
Mercredi 18h45-19h45

### NOUVEAU : multi-spé

Vendredi 18h30-19h30

## THÉÂTRE

Du CP au lycée.

### CP-CE

Mercredi 17h30-18h30

### CM-lycée

Mercredi 18h30-19h30

## DANSE

Ouvert à tous !  
De la maternelle aux adultes.

### Maternelles/CP :

Mercredi 9h30-10h30

### CP à CM1 :

Mercredi 10h45-11h45

### CM1 à Collège

Mardi 18h20-19h20

### Adultes :

Samedi 9h45-10h45

Mix moderne, classique, jazz,  
salon, hip hop...

## MULTI-FITNESS

### Adultes :

Mardi 19h30-20h30

Renforcement musculaire,  
tabata, hiit, steps...  
Ateliers adultes, tout public.

## PILATES

### Adultes :

Samedi 11h-12h

Renforcement des muscles profonds,  
posture.  
Ateliers adultes, tout public.

## YOGA

### Adultes :

Lundi 20h15-21h15

Ateliers adultes,  
tout public.

## QI GONG

### Adultes :

Jeudi 19h-20h15

Ateliers adultes,  
tout public.

## MUSIQUE

### A partir du CP

Mardi 17h15

A partir du CP

Modalités d'inscriptions au dos de cette feuille



## COMMENT S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS

Vous trouverez au dos de ce papier le planning des ateliers hebdomadaires pour la saison 2025/2026.

### Modalités d'inscriptions :

**Les documents obligatoires pour le dossier (à nous retourner par mail, courrier ou en main propre) :**

Copie d'assurance de la responsabilité civile et extrascolaire.  
N° Allocataire et Quotient familial CAF  
Copie de la page « vaccinations » du carnet de santé (seulement pour les enfants)  
Certificat médical de moins de 3 ans (uniquement pour les ateliers Multi Fitness, Pilates)  
Une fois votre dossier mis à jour sur notre logiciel, nous vous le ferons signer sur papier.

Le tarif est composé de l'adhésion à l'association (8,00 € pour la famille à l'année scolaire) et l'inscription à 1 ou plusieurs atelier(s) (basée sur le quotient familial de la CAF et votre lieu de résidence (Saint-Dié-Des-Vosges ou Extérieur). L'inscription à un deuxième atelier est à 15,00 €

L'inscription est reconduite automatiquement d'un trimestre à l'autre sauf indication de votre part (par mail ou courrier uniquement).

Pour le règlement, nous demandons de payer les 3 trimestres à l'inscription : vous avez la possibilité de faire 3 chèques (que nous encaisserons en début de trimestre : septembre, janvier et avril) ou en réglant la totalité de l'année. Tout trimestre commencé ne sera pas remboursé.

Nous acceptons aussi les espèces, virements, chèques vacances / sports ANCV, aide aux temps libres CAF, les Pass'Sports, les chèques Préau et les aides des comités d'entreprises. Attention, pas de remboursement possible avec les aides CAF et chèques ANCV.

Les ateliers commenceront à partir du lundi 08 septembre 2025 et finiront le 27 juin 2026 et nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Merci de nous rendre le dossier d'inscription et les pièces avant la première séance.  
Au plaisir de vous retrouver !

### Tarif adhésion famille vivant ensemble 8€ à l'année

TEMPS DE LOISIRS Périscolaire et Extrascolaire, toute activité		TARIFS AU TRIMESTRE				
Tarifs 2025-2026	1er adhérent	Réduction 2ème adhérent 20%	Réduction 3ème adhérent 40%	Réduction 4ème adhérent 50%	ALSH vacances	
Résidant de St Dié (QF)					Journée	Semaine
A (QF : 0 à 500)	21	17	12,5	10,5	11	50
B (QF : 501 à 800)	34	27	20,5	17	11	50
C (QF : 801 à 1400)	44	35	26,5	22	12	50
D (QF > 1400)	53	42,5	31	26,5	12	55
Extérieur à St Dié (QF)						
A (QF : 0 à 800)	53	42,5	32	26,5	12	55
B (>800)	59	47	35,5	29,5	13	60
Etudiant et DE B (QF : 650 à 1150)	34					
SECONDE INSCRIPTION tarifs au trimestre						
Périscolaire ou Extrascolaire & toute activité		15.00 € / activité				



Espace de Vie Sociale

### Association L'École des Nez Rouges

8 rue des peupliers - 88100 Saint-Dié-Des-Vosges

Tél. 03 29 56 29 53 - Port. 07 65 19 73 83

nezrouges@orange.fr - www.nezrouges.com



Ville de  
Saint-Dié-Des-Vosges

