

ACTIVITÉS



CIRQUE

Ouvert à tous !
De la maternelle aux adultes.

Maternelles :

Petite Section/Moyenne section : Samedi
9h45-10h45 ou Jeudi 16h45-17h45

Moyenne section / Grande Section : Lundi
16h45-17h45 ou Samedi 11h-12h

Primaires Collège :

CP à CE2 : Mercredi 13h30-15h ou Jeudi
17h15-18h 45 ou Samedi 13h-14h30

CM1 : Mercredi 15h15-16h45 ou Samedi
13h-14h30

CM2 : Mercredi 15h15-16h45 ou Samedi
14h45-16h15

Collège Lycée :

6ème à 4ème : Mercredi 17h-18h30 ou
Samedi 14h45-16h15

3ème à lycée : Lundi 18h-19h30 ou Samedi
16h30-18h

Adultes :

Mercredi de 20h à 21h15

A SENONES (Nouvelle salle multi-activités)

Maternelles : lundi 17h-17h45 (53,00 €)

CP à CM2 : Lundi 17h45-18h45 (53,00 €)

"SPÉ"

Ateliers spécialisations, ouverts
uniquement aux inscrits des
ateliers standards. Coût
supplémentaire (15€).

Trampoline (à partir du CM) :

Vendredi 17h-30-18h30

Trapèze :

Mardi 17h10-18h10

Mercredi 18h45-19h45

NOUVEAU : multi-spé

Vendredi 18h30-19h30

THÉÂTRE

Du CP au lycée.

CP-CE

Mercredi 17h15-18h15

CM-lycée

Mercredi 18h30-19h30

DANSE

Ouvert à tous !
De la maternelle aux adultes.

Maternelles/CP :

Mercredi 9h30-10h30

CP à CM1 :

Mercredi 10h45-11h45

CM1 à Collège

Mardi 18h20-19h20

Adultes :

Samedi 9h45-10h45

Mix moderne, classique, jazz,
salon, hip hop...

MULTI FITNESS

Adultes :

Mardi 19h30-20h30

Renforcement musculaire,
tabata, hiit, steps...

Ateliers adultes, tout public.

PILATES

Adultes :

Samedi 11h-12h

Renforcement des muscles profonds,
posture.

Ateliers adultes, tout public.

YOGA

Adultes :

Lundi 20h15-21h15

Ateliers adultes,
tout public.

QI GONG

Adultes :

Jeudi 19h-20h15

Ateliers adultes,
tout public.

MUSIQUE

A partir du CP

Tous âges

Jeudi 17h15 (modifié suivants âges et nb d'inscrits)

Modalités d'inscriptions au dos de cette feuille



Ville de
Saint-Dié-Des-Vosges

Association L'École des Nez Rouges

8 rue des peupliers - 88100 Saint-Dié-Des-Vosges

Tél. 03 29 56 29 53 - Port. 07 65 19 73 83

nezrouges@orange.fr - www.nezrouges.com



Espace
de Vie Sociale



Accompagnement généraliste



quartiers2030



COMMENT S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS

Vous trouverez au dos de ce papier le planning des ateliers hebdomadaires pour la saison 2026/2027.

Modalités d'inscriptions :

Les documents obligatoires pour le dossier (à nous retourner par mail, courrier ou en main propre) :

Copie d'assurance de la responsabilité civile et extrascolaire.
N° Allocataire et Quotient familial CAF
Copie de la page « vaccinations » du carnet de santé (seulement pour les enfants)
Certificat médical de moins de 3 ans (uniquement pour les ateliers Multi Fitness, Pilates)
Une fois votre dossier mis à jour sur notre logiciel, nous vous le ferons signer sur papier.

Le tarif est composé de l'adhésion à l'association (8,00 € pour la famille à l'année scolaire) et l'inscription à 1 ou plusieurs atelier(s) (basée sur le quotient familial de la CAF et votre lieu de résidence (Saint-Dié-Des-Vosges ou Extérieur). L'inscription à un deuxième atelier est à 15,00 €

L'inscription est reconduite automatiquement d'un trimestre à l'autre sauf indication de votre part (par mail ou courrier uniquement).

Pour le règlement, nous demandons de payer les 3 trimestres à l'inscription : vous avez la possibilité de faire 3 chèques (que nous encaisserons en début de trimestre : septembre, janvier et avril) ou en réglant la totalité de l'année. Tout trimestre commencé ne sera pas remboursé.

Nous acceptons aussi les espèces, virements, chèques vacances / sports ANCV, aide aux temps libres CAF, les Pass'Sports, les chèques Préau, le dispositif ZAP88 et les aides des comités d'entreprises. Attention, pas de remboursement possible avec les aides CAF et chèques ANCV.

Les ateliers commenceront à partir du lundi 07 septembre 2026 et finiront le 26 juin 2027 et nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Merci de nous rendre le dossier d'inscription et les pièces avant la première séance.
Au plaisir de vous retrouver !

Tarif adhésion famille vivant ensemble 8€ à l'année						
TEMPS DE LOISIRS Périscolaire et Extrascolaire, toute activité						
Tarifs 2025-2026	1er adhérent	Réduction 2ème adhérent 20%	Réduction 3ème adhérent 40%	Réduction 4ème adhérent 50%	ALSH vacances	
Résident de St Dié (QF)					Journée	Semaine
A (QF : 0 à 500)	21	17	12,5	10,5	11	50
B (QF : 501 à 800)	34	27	20,5	17	11	50
C (QF : 801 à 1400)	44	35	26,5	22	12	50
D (QF > 1400)	53	42,5	31	26,5	12	55
Extérieur à St Dié (QF)						
A (QF : 0 à 800)	53	42,5	32	26,5	12	55
B (>800)	59	47	35,5	29,5	13	60
Etudiant et DE B (QF : 650 à 1150)	34					
SECONDE INSCRIPTION tarifs au trimestre						
Périscolaire ou Extrascolaire & toute activité		15.00 € / activité				



Ville de
Saint-Dié-Des-Vosges

Association L'École des Nez Rouges
8 rue des peupliers - 88100 Saint-Dié-Des-Vosges
Tél. 03 29 56 29 53 - Port. 07 65 19 73 83
nezrouges@orange.fr - www.nezrouges.com



Espace
de Vie Sociale

